



REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS MODALIDADES DO JIFRO 2025

JUDÔ

Art. 1º- A competição de Judô será realizada de acordo com as regras da Confederação Brasileira de Judô - CBJ, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Art. 2º- A competição é aberta à participação de alunos-atletas com graduação mínima estabelecida e comprovada, sendo: FEMININO: Azul e MASCULINO: Amarela.

Art. 3º- Cada Campus poderá inscrever até 03 (três) alunos-atletas por categoria de peso, exceto na Categoria Absoluto.

§ 1º- Cada aluno-atleta somente poderá estar inscrito em uma única Categoria de Peso (correspondente ao seu peso corporal), exceto na Categoria Absoluto.

§ 2º- Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) alunos-atletas inscritos.

§ 3º- A confirmação da inscrição do aluno-atleta dar-se-á na Reunião Técnica, porém a confirmação da participação será efetivada na pesagem oficial, que será realizada em local e horário definidos pela Coordenação de Judô.

Art. 4º- O aluno-atleta deverá apresentar antes de cada confronto documento de identificação com foto (RG, passaporte, carteira do IFRO, ou outra identificação oficial do evento).

Art. 5º- A Reunião Técnica da Modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação de inscrições, sorteios dos combates; além de outros assuntos correlatos.

Art. 6º- As Categorias de Pesos obedecerão aos seguintes limites:

CATEGORIA	FEMININO	MASCULINO
SUPERLIGEIRO	Menos de 44 kg	Menos de 55 kg
LIGEIRO	Até 48 kg	Até 60 kg
MEIO LEVE	Acima de 48 kg até 52 kg	Acima de 60 kg até 66 kg
LEVE	Acima de 52 kg até 57 kg	Acima de 66 kg até 73 kg
MEIO MÉDIO	Acima de 57 kg até 63 k	Acima de 73 kg até 81 kg
MÉDIO	Acima de 63 kg até 70 kg	De 81 kg até 90 kg
MEIO PESADO	Acima de 70 kg até 78 kg	Acima de 90 kg até 100 kg
PESADO	Acima de 78 kg	Acima de 100 kg

Art. 7º- O sistema de apuração obedecerá aos seguintes critérios:

I – Nos confrontos com 02 (dois) participantes: melhor de 03 (três) confrontos.

II – Nos confrontos com 03 (três) a 05 (cinco) participantes: rodízio.

III – Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes: repescagem olímpica.

Art. 8º- Para a inscrição definitiva na Categoria Absoluto, o aluno-atleta deverá comparecer no horário e local determinados na Reunião Técnica da modalidade, munido da credencial exigida pelo Regulamento Geral.



§ 1º- A pesagem será realizada sob a responsabilidade de 02 (duas) comissões estabelecidas na Reunião Técnica da modalidade, que deverá ser composta de, no mínimo, 03 (três) membros, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o masculino.

§ 2º- Para compor a equipe de pesagem, na Reunião Técnica da modalidade, serão sorteados 03 (três) técnicos para o masculino e 03 (três) técnicas para o feminino.

§ 3º- Em caso de não haver técnicas (femininas) em número suficiente, ficará a cargo da Comissão Geral Organizadora disponibilizar pessoas qualificadas para exercer tal função.

§ 4º- Haverá pesagem conforme o programa de competição. Durante a pesagem só poderão permanecer no local específico os alunos-atletas da categoria a ser pesada, a Comissão de Pesagem e apenas 01 (um) representante de cada dos técnicos. A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

- I. – O aluno-atleta deverá apresentar seu documento de identificação nos Jogos para subir na balança, seja na pesagem extraoficial ou oficial.
- II. – Caso na pesagem extraoficial, o aluno-atleta estiver dentro dos limites mínimo e máximo de sua categoria de peso sua pesagem será validada.
- III. – O aluno-atleta que na pesagem extraoficial, se apresentar com peso igual ou superior a 1 kg acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição.
- IV. – O aluno-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial.
- V. – Será eliminado da competição o aluno-atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.
- VI. – Os alunos-atletas poderão pesar de sunga, enquanto as alunas/atletas poderão pesar de colante.
- VII. – Um único “sorteio” será realizado na Reunião Técnica, por meio do “sistema eletrônico” determinado pela comissão técnica responsável pela competição e, após a emissão das súmulas, nenhuma alteração posterior será efetuada.
- VIII. – Quando em uma determinada categoria de peso houver desclassificação de atletas no momento da pesagem, por ausência ou por não atingir o limite de peso, provocando redução do número de atletas na referida categoria, será realizado um novo sorteio.

Art. 9º- O tempo de luta será de 04 (minutos) minutos para ambos os gêneros.

Art. 10- Os alunos-atletas vencedores da repescagem serão considerados terceiros colocados.

Art. 11- Será facultado aos alunos-atletas se apresentarem uniformizados, tendo os 02 (dois) judoguis, azul e branco, na medida do possível.

Art. 12- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



ATLETISMO

Art. 1º A competição será regida de acordo com as regras oficiais da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º As provas para a competição serão as listadas a seguir:

PROVAS	GÊNERO
100, 200, 400, 800, 1500 metros rasos	Masculino e Feminino
3000 metros rasos	Feminino
5000 metros rasos	Masculino
Revezamentos - 4x100 e 4x400 metros	Masculino e Feminino
Saltos - em Distância, Altura e Triplo	Masculino e Feminino
Arremesso de Peso	Masculino e Feminino
Lançamentos – Disco e Dardo	Masculino e Feminino

§ 1º Cada Campus do IFRO poderá inscrever até **2 (dois) alunos-atletas por prova**, exceto nas provas de revezamento, que deverão ser compostas por apenas uma equipe de cada Campus.

§ 2º Os atletas das provas de pista deverão adentrar ao local 15 (quinze) minutos antes do início da competição, e aos das provas de campo, 30 (trinta) minutos antes.

Art. 3º As provas de Lançamento de Dardo, de Disco e Arremesso de Peso terão as seguintes pesagens, de acordo com a CBAAt:

Gênero	Lançamento de Dardo	Lançamento de Disco	Arremesso de Peso
Feminino	600 gramas	1 Kg	4 Kg
Masculino	800 gramas	1,750 Kg	6 Kg

Art. 4º O limite de provas de que **cada competidor poderá participar será de até 3 (três) individuais e 2 (dois) revezamentos**.

Art. 5º A classificação na modalidade de atletismo será do 1º ao 8º lugar em todas as provas.

Parágrafo único. Para efeito de pontuação, os revezamentos serão contados em dobro, e os recordes terão uma bonificação de 5 (cinco) pontos por recorde superado, mas com apenas uma bonificação por recorde.

Colocação	Pontuação
1º Lugar	13 (treze) pontos
2º Lugar	8 (oito) pontos



3º Lugar	6 (seis) pontos
4º Lugar	5 (cinco) pontos
5º Lugar	4 (quatro) pontos
6º Lugar	3 (três) pontos
7º Lugar	2 (dois) pontos
8º Lugar	1 (um) ponto

Art. 6º Será considerada campeã a equipe que somar o maior número de pontos.

Art. 7º Em caso de empate na contagem final dos pontos, será considerada mais bem classificada a equipe que obtiver:

I - o maior número de 1º lugar; II - o maior número de 2º lugar; III - o maior número de 3º lugar.

Parágrafo único. Se persistir o empate, será realizado um sorteio para a definição da equipe campeã.

Art. 8º A altura inicial do sarrafo na prova do salto em altura, masculino e feminino, assim como a distância da tábua do salto em distância e salto triplo, serão definidas no Congresso Técnico.

Art. 9º Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



BASQUETEBOL

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Basquetebol - CBB/FIBA e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º Cada equipe poderá inscrever no mínimo 7 (sete) e no máximo 10 (dez) alunos-atletas.

Art. 3º A partida consistirá em 4 (quatro) períodos de 10 (dez) minutos, com as seguintes delimitações:

- I. - os 4 (quatro) quartos se darão por tempo corrido, travados somente na execução de lances livres e pedidos de tempo.
- II. - entre o 1º e o 2º e entre o 3º e o 4º quartos haverá um intervalo de 2 (dois) minutos, e entre o 2º e o 3º quartos, um intervalo de 5 (cinco) minutos.

Parágrafo único. Ocorrendo empate ao final de uma partida, haverá prorrogações de 5 (cinco) minutos, com cronômetro travado quando a bola estiver fora de jogo, tantas vezes quantas forem necessárias, até que se conheça o vencedor.

Art. 4º No banco de reservas somente poderão permanecer, além dos alunos-atletas, o profissional-técnico, seu auxiliar e um representante da equipe médica, devidamente credenciados e identificados na súmula do jogo.

Art. 5º As equipes deverão apresentar-se para o jogo uniformizadas com calção, tênis, meia e camisas numeradas nas costas.

Art. 6º Não será permitido jogar com *piercing*, brinco, colar, presilha ou qualquer outro objeto que ponha em risco a integridade física dos alunos-atletas.

Art. 7º Estarão automaticamente suspensos da partida subsequente o aluno-atleta e/ou membro da Delegação que praticarem uma falta desqualificante durante o jogo.

Parágrafo único. É de responsabilidade das equipes disputantes da competição o controle de punições recebidas, independentemente de comunicação oficial.

Art. 8º Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



FUTSAL

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Futsal - CBFS e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º Cada equipe poderá inscrever no mínimo 7 (sete) e no máximo 10 (dez) alunos-atletas.

Art. 3º O tempo de jogo nas categorias masculino e feminino será de 40 (quarenta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 20 (vinte) minutos contínuos, com 5 (cinco) minutos de intervalo entre os tempos.

Parágrafo único. Em caso de atendimento médico, o cronômetro deverá ser pausado até o fim do atendimento dentro da quadra de jogo.

Art. 4º Nos jogos em que houver **empate e** necessidade de se conhecer um vencedor, serão adotados os seguintes critérios, pela ordem:

- I. - será cobrada uma série de 5 (cinco) tiros da marca da penalidade máxima, alternadas pelos jogadores que terminarem o jogo, designados previamente pelo técnico responsável;
- II. - persistindo o empate, serão cobrados tantos tiros quanto necessários, executados da marca da penalidade máxima, alternadamente, por diferentes alunos-atletas (inclusive os reservas) até que haja um vencedor.

Art. 5º No banco de reservas somente poderão permanecer, além dos alunos-atletas, o profissional-técnico, seu auxiliar e o representante da equipe médica, devidamente credenciados e identificados na súmula do jogo.

Art. 6º As equipes deverão apresentar-se uniformizadas para o jogo com calção, tênis, meião e camisas numeradas nas costas, sendo opcional o uso de caneleiras.

Parágrafo único. As camisas dos goleiros deverão ter cores diferentes das camisas dos demais alunos-atletas da equipe.

Art. 7º Não será permitido jogar com *piercing*, brinco, colar, presilha ou qualquer outro objeto que ponha em risco a integridade física dos alunos-atletas.

Art. 8º Estará automaticamente suspenso da partida subsequente o aluno-atleta ou dirigente que for expulso ou receber 3 (três) cartões amarelos, consecutivos ou não.

Parágrafo único. É de responsabilidade das equipes disputantes da competição o controle de cartões e/ou punições recebidas, independente de comunicação oficial.

Art. 9º Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



HANDEBOL

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Handebol — CBHb e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º Cada equipe poderá inscrever no mínimo 9 (nove) e no máximo 14 (quatorze) alunos-atletas.

Art. 3º Cada partida terá duração de 50 (cinquenta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 25 (vinte e cinco) minutos contínuos, com 5 (cinco) minutos de intervalo entre os tempos.

Art. 4º Nos jogos em que houver **empate** e necessidade de se conhecer um vencedor, serão adotados os seguintes critérios, pela ordem:

- I. - permanecendo o empate, será cobrada uma série de 3 (três) tiros de sete metros máximos de distância, alternados entre os jogadores que estejam em condições de jogo, designados previamente pelo técnico;
- II. - permanecendo o empate, serão cobrados tantos tiros quanto necessários, à distância de 1 (um) a 7 (sete) metros no máximo, de forma alternada, por jogadores que não participaram da 1ª série, até que, esgotadas as cobranças e permanecendo o empate, seja escolhido pelo técnico apenas um jogador para continuar as cobranças.

Art. 5º No banco de reservas somente poderão permanecer, além dos alunos-atletas, o técnico, seu auxiliar e um representante da equipe médica, devidamente credenciados e identificados na súmula do jogo.

Art. 6º As equipes deverão apresentar-se para o jogo uniformizadas, com calção, tênis, meia e camisas numeradas nas costas.

Parágrafo único. As camisas dos goleiros deverão ter cores diferentes das camisas dos demais atletas da equipe.

Art. 7 Não será permitido jogar com *piercing*, brinco, colar, presilha, unhas compridas ou qualquer outro objeto que ponha em risco a integridade física dos alunos-atletas.

Art. 8º Estará automaticamente suspenso da partida subsequente o aluno-atleta ou membro da Delegação que for expulso ou desqualificado, desde que haja o enquadramento da desqualificação feito pelo árbitro em anexo à súmula do jogo.

Parágrafo único. É de responsabilidade das equipes disputantes da competição o controle de cartões e/ou punições recebidas, independentemente de comunicação oficial.

Art. 9º A bola de Handebol adotada nas partidas para a categoria masculino será a H3L e, para o feminino, H2L.

Art. 10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



TÊNIS DE MESA

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa - CBTM e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º A modalidade de Tênis de Mesa aceitará inscrições de no máximo 3 (três) alunos-atletas por gênero e Campus.

Art. 3º Todo aluno-atleta e profissional técnico, para terem condições de participação, deverão comparecer ao local de competição com 25 (vinte e cinco) minutos de antecedência e se apresentarem à equipe de arbitragem previamente ao início de cada rodada, uniformizados adequadamente, com camisetas, shorts esportivos e tênis.

Parágrafo único. Não será permitido o uso de camiseta e shorts cuja cor básica seja branca ou laranja.

Art. 4º O aluno-atleta que não comparecer ao local da competição dentro do horário previsto para a disputa da partida será automaticamente eliminado.

Art. 5º Os alunos-atletas deverão ter raquetes com cobertura de borracha nos dois lados e cores distintas em cada lado.

Art. 6º A competição será realizada com bolas de 40 mm na cor branca ou laranja.

Art. 7º A competição será realizada em dois torneios, um individual e outro por duplas, nos gêneros masculino e feminino, com cada equipe composta por 3 (três) alunos-atletas.

Parágrafo único. Para apuração do CAMPEÃO GERAL serão considerados os resultados dos dois torneios, somando-se a pontuação obtida no torneio por duplas com a pontuação obtida por cada um de seus atletas no torneio individual, conforme descrito abaixo:

COLOCAÇÃO	POR DUPLAS	INDIVIDUAL
1º Lugar	15 pontos	10 pontos
2º Lugar	13 pontos	8 pontos
3º Lugar	11 pontos	7 pontos
4º Lugar	8 pontos	6 pontos
5º Lugar	6 pontos	5 pontos
6º Lugar	4 pontos	4 pontos
7º Lugar	3 pontos	3 pontos
8º Lugar	2 pontos	2 pontos
9º Lugar	1 ponto	1 ponto

Art. 8º A competição individual em cada gênero obedecerá ao sistema de disputas em grupo, com formação dos grupos da 1ª fase (classificatória) por sorteio, antes do início da competição e após a apresentação das credenciais dos alunos-atletas no horário estipulado por meio do Boletim Oficial 1.

§ 1º Os alunos-atletas de um mesmo Campus não poderão ser incluídos num mesmo grupo na



1ª fase, de modo que, nesses casos, eles serão dispostos automaticamente no grupo subsequente, enquanto nas demais fases seguirão conforme classificação de seu grupo.

§ 2º Serão classificados para a fase seguinte apenas os 2 (dois) mais bem colocados em cada grupo da 1ª fase.

Art. 9º As partidas serão disputadas em melhor de 3 (três) sets vencedores de 11 (onze) pontos, com 2 (dois) serviços consecutivos para cada jogador.

Art. 10. As disputas ocorrerão da seguinte forma:

- I. - na competição individual, todos os alunos-atletas inscritos poderão participar, na qual haverá obrigatoriamente uma fase de classificação e uma fase eliminatória.
- II. - na competição por duplas, cada Delegação deverá indicar quem competirá pela dupla em cada naipe (feminino e masculino).
- III. - em caso de coincidência de horário de jogos de 1 (um) aluno-atleta, terá preferência a competição por duplas, de modo que será remanejada sua partida da competição individual.

Art. 11. Para efeito de classificação nos grupos, serão obedecidos os seguintes critérios de pontuação:

PONTUAÇÃO	
Por 2 x 0 sets	Vitória - 3 pontos Derrota - 0 pontos
Por 2 x 1 sets	Vitória - 2 pontos Derrota - 1 ponto
W x O	Jogador presente - 2 pontos Jogador ausente - eliminação

Art. 12. Em caso de empate pelo número de pontos conquistados, deverão ser observados os seguintes critérios de desempate, pela ordem:

- I. confronto direto;
- II. maior número de sets vencidos;
- III. pontos *average*;
- IV. sorteio.

Art. 13. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



VÔLEI DE PRAIA

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Voleibol - CBV para o Vôlei de Praia e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º Cada Campus poderá inscrever uma dupla por gênero, composta por 2 (dois) alunos-atletas que devem estar sempre em jogo, sem substituição de jogadores após iniciar a competição.

Art. 3º As duplas devem se apresentar uniformizadas, com camisa, camiseta e/ou top da mesma cor e modelo, numeração na frente e atrás (1 ou 2) e bermuda, calção, short e/ou *sunkine* da mesma cor, além de viseiras, bonés, óculos escuros, estabilizadores e demais adereços, que podem ser diferentes entre a dupla e conter ou não publicidade.

Art. 4º As partidas serão disputadas em 2 (dois) sets vencedores de 21 pontos e, se houver necessidade, um set de desempate de 15 pontos.

Parágrafo único. Haverá troca de lados quando a contagem atingir múltiplos de 7 (sete) pontos disputados durante os sets normais, e a cada 5 (pontos) no set de desempate.

Art. 5º Cada dupla terá direito a dois (2) tempos de trinta (30) segundos em cada set para descanso, solicitados pelo profissional técnico, mas não haverá tempo técnico.

Art. 6º O W x O por contusão de qualquer dos alunos-atletas, caso ocorra, só será oficializado com parecer médico e/ou técnico e/ou concordância da coordenação da modalidade, após uma tolerância de até 5 (cinco) minutos.

Art. 7º Estará automaticamente suspenso da partida subsequente o aluno-atleta ou dirigente que for desqualificado.

Parágrafo único. É de responsabilidade das equipes disputantes da competição o controle de cartões e/ou punições recebidas, independente de comunicação oficial.

Art. 8º É vedado ao profissional técnico atuar e permanecer na área de jogo sem o devido uniforme, composto por bermuda ou short ou calça, camisa ou camiseta e tênis.

Parágrafo único. O profissional técnico só poderá dar instruções aos jogadores de sua equipe nas paradas dos *rallys* e desde que esteja sentado em sua cadeira, sem perturbar ou retardar o jogo.

Art. 9º Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



VOLEIBOL

Art. 1º A competição será realizada com base nas regras oficiais da Confederação Brasileira de Voleibol — CBV e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º Cada equipe poderá inscrever no mínimo 8 (oito) e no máximo 12 (doze) alunos-atletas.

Art. 3º As partidas serão disputadas em 2 (dois) sets vencedores de 25 (vinte e cinco) pontos e, se houver necessidade, um set de desempate de 15 (quinze) pontos.

Art. 4º Cada equipe terá direito a dois (2) tempos de trinta (30) segundos, solicitados pelo profissional técnico, sendo para tempo técnico.

Art. 5º No banco de reservas somente poderão permanecer, além dos alunos-atletas, o profissional técnico, seu auxiliar e o representante da equipe médica, devidamente credenciados e identificados na súmula do jogo.

Art. 6º As equipes deverão apresentar-se uniformizadas para o jogo, com camisas numeradas nas costas, calção, tênis e meia branca.

Art. 7º Não será permitido jogar com *piercing*, brinco, colar, presilha ou qualquer outro objeto que ponha em risco a integridade física dos alunos-atletas.

Art. 8º Estará automaticamente suspenso da partida subsequente o aluno-atleta ou dirigente que for desqualificado.

Parágrafo único. É de responsabilidade das equipes disputantes da competição o controle de cartões e/ou punições recebidas, independente de comunicação oficial.

Art. 9º Para classificação das equipes será observada a seguinte pontuação:

I - vitória 2x0 – 3 pontos;

II - vitória 2 x 1 – 2 pontos;

III - derrota de 2 x 1 – 1 ponto

IV - derrota W. O. – Desclassificação.

Art. 10. Os critérios de desempate adotados para classificação entre duas ou mais equipes serão os seguintes, pela ordem:

I - confronto direto (entre duas equipes);

II - número de vitórias;

III - sets *average*;

IV - pontos *average*;

V - sorteio.

Art. 11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



XADREZ

Art. 1º A Competição de Xadrez será realizada na modalidade convencional, de acordo com as Regras Oficiais da Federação Internacional de Xadrez — FIDE (Leis do Xadrez), adotadas pela Confederação Brasileira de Xadrez — CBX, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Parágrafo único. É responsabilidade de cada Campus participante providenciar uma cópia das Leis do Xadrez em vigor, orientando seus atletas e técnicos para observá-las durante a competição.

Art. 2º A competição será realizada em dois torneios por naipes (masculino e feminino): um por Equipes — com 3 (três) tabuleiros para cada equipe — e outro Individual.

§ 1º Cada Campus poderá inscrever, em cada naipes, até no máximo 4 (quatro) atletas.

§ 2º No Torneio por Equipes, cada equipe, nos naipes masculino e feminino, será composta por no mínimo 3 (três) e no máximo 4 (quatro) atletas.

Art. 3º O aluno deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado (calça, camisa institucional com manga e sapato ou tênis fechado).

Parágrafo único. Não será permitido o uso de bonés, capuz, toucas e/ou similares, celulares e relógios.

Art. 4º Todo Atleta ou Técnico, para ter condição de participar, deverá, antes do início de cada rodada, apresentar sua credencial à equipe de arbitragem.

Art. 5º O torneio por equipes será disputado pelo sistema *Round Robin* (rodízio simples), exceto se o número de equipes inscritas for superior a 6 (seis) — ocasião em que a competição será pelo sistema suíço, em até 6 (seis) rodadas.

§ 1º No Torneio por equipes, como indica a FIDE, haverá alternância de cor entre os tabuleiros consecutivos de cada equipe.

Art. 6º O Torneio Individual será disputado pelo sistema suíço, em até 9 (nove) rodadas, com a utilização do programa de empareiramento Swiss-Manager, recomendado pela FIDE, em ambas as competições.

§ 1º Do Torneio Individual participarão os atletas que compuserem as equipes (dentro do quantitativo de no máximo 3 atletas).

§ 2º Também participará do Torneio Individual o Campus que inscrever um único atleta da modalidade xadrez, seja no naipes masculino ou feminino.

§ 4º Serão utilizados os seguintes critérios, na ordem abaixo, para definir o ranking inicial:

I - para o Sistema Suíço: 1. Rating FIDE, 2. Rating CBX, 3. Ordem alfabética; II - para o Sistema Round-Robin (rodízio simples): sorteio.

Art. 7º O tempo de jogo será de 60 (sessenta) minutos para cada jogador, no torneio por equipes, e de 21 (vinte e um) minutos no torneio individual.

Parágrafo único. A arbitragem poderá tolerar atrasos que não ultrapassem o prazo de 15 minutos com relógio acionado.

Art. 8º A contagem dos pontos será feita da seguinte forma:



I. - no torneio por **equipes**, conforme os moldes olímpicos da FIDE:

- a) Vitória no match: 2,0 pontos;
- b) Empate no match: 1,0 ponto;
- c) Derrota no match: 0 ponto.

II. - no torneio **individual**, conforme a regra oficial da FIDE:

- a) Vitória: 1,0 ponto;
- b) Empate: 0,5 ponto;
- c) Derrota: 0 ponto.

Art. 9º Em cada torneio, depois de apurados todos os resultados, a equipe vencedora e o atleta vencedor serão aqueles que obtiverem o maior número de pontos ao final de todas as rodadas.

Art. 10. Em caso de empate na pontuação final de cada torneio, serão adotados, por ordem, os seguintes critérios de desempate:

I. No torneio por equipes:

- a) para o Sistema Round Robin por equipes: pontuação no match [13];
 - 1 confronto direto entre as equipes [14];
 - 2 pontos de partida [1] — somatório da pontuação dos tabuleiros;
 - 3 FIDE — Sonneborn Berger [35];
 - 4 partida Blitz (5') entre as equipes;
 - 5 armageddon (5'x 4') entre os tabuleiros n. 1 das equipes empatadas.
- b) Para o Sistema Suíço por equipes:
 - 1 pontuação no match [13]
 - 2 confronto direto entre as equipes [14];
 - 3 pontos de partida [1] — somatório da pontuação dos tabuleiros;
 - 4 milésimos (Buchholz) totais [37];
 - 5 partida Blitz (5') entre as equipes;
 - 6 armageddon (5'x 4') entre os tabuleiros nº 1 das equipes empatadas.

II- No torneio individual:

- 1 confronto direto [11];
- 2 milésimos (Buchholz), com corte do pior resultado [37];
- 3 milésimos (Buchholz) totais [37];
- 4 número de vitórias [68];
- 5 maior número de partidas com pretas (Mostblack) [53].
- 6 armageddon (5'x 4').

Art. 11. No Torneio por Equipes, os jogadores deverão anotar, em sistema algébrico abreviado, na planilha prescrita para o torneio, os próprios lances e os lances do adversário, de maneira



legível, em conformidade às regras do xadrez estabelecidas pela FIDE.

Art. 12. No Torneio por Equipes, não será permitido empate de comum acordo com menos de 20 lances, a menos que ocorra pela regra de 3 repetições de diagrama.

Art. 13. É expressamente proibido trazer para o ambiente de jogo quaisquer dispositivos eletrônicos, celulares ou qualquer aparelho eletrônico de comunicação.

§ 1º Se for evidenciado que o jogador trouxe tais equipamentos eletrônicos para o ambiente de jogo ele perderá a partida para o oponente

§ 2º O descumprimento desta regra acarretará a perda do ponto da partida, mesmo após o término dela, enquanto a rodada estiver em andamento.

Art. 14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.



NATAÇÃO

Art.1º- A competição de Natação do JIFRO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Art. 2º- Cada Campus poderá inscrever até 02 (dois) alunos-atletas por prova, exceto para as provas de revezamento que deverá ser composta apenas por uma equipe de cada Campus.

§ 1º- Cada aluno-atleta poderá participar de até 03 (três) provas individuais e das duas provas de revezamentos.

§2º- A ordem dos revezamentos será entregue à equipe de arbitragem no início da etapa dos mesmos.

Art. 3º- O aluno-atleta deverá se apresentar para a prova de posse do documento oficial exigido de acordo com o Regulamento Geral.

Art. 4º- A piscina estará livre para reconhecimento e aquecimento dos alunos-atletas, em hora a ser determinada no Congresso Técnico da modalidade.

Art. 5º- O balizamento dos alunos-atletas será realizado por sorteio.

Art. 6º- A classificação na modalidade de natação será do 1º ao 8º lugar em todas as provas.
Parágrafo Único – Para efeito de pontuação os revezamentos serão contados em dobro e os recordes terão uma bonificação de 5 (cinco) pontos por recordes superados, sendo dada apenas uma bonificação por recorde.

Colocação	Pontuação
1º Lugar	13 (treze) pontos
2º Lugar	8 (oito) pontos
3º Lugar	6 (seis) pontos
4º Lugar	5 (cinco) pontos
5º Lugar	4 (quatro) pontos
6º Lugar	3 (três) pontos
7º Lugar	2 (dois) pontos
8º Lugar	1 (um) ponto

Art. 7º- As provas serão realizadas na seguinte ordem:

I – Primeira Etapa:

1. 50m Livre Feminino



2. 50m Livre Masculino
3. 100m Borboleta Feminino
4. 100m Borboleta Masculino
5. 50m Peito Feminino
6. 50m Peito Masculino
7. 200m Livre Feminino
8. 200m Livre Masculino

II – Segunda Etapa:

1. 100m Peito feminino
2. 100m Peito Masculino
3. 50m Costas Feminino
4. 50m Costas Masculino
5. 100m Medley Feminino
6. 100m Medley Masculino
7. 4x50m Livre Feminino
8. 4x50m Livre Masculino

III – Terceira Etapa:

1. 100m Costas Feminino
2. 100m Costas Masculino
3. 50m Borboleta Feminino
4. 50m Borboleta Masculino
5. 100m Livre Feminino
6. 100m Livre Masculino
7. 4 x 50m Medley Feminino
8. 4 x 50m Medley Masculino

Art. 8º- Cada aluno-atleta deverá portar seu próprio equipamento composto por óculos, touca e bermuda, sunga ou maiô.

Parágrafo único. É vedado o uso da cor branca em bermuda, sunga ou maiô.

Art. 9º- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade e comissão técnica do JIFRO.