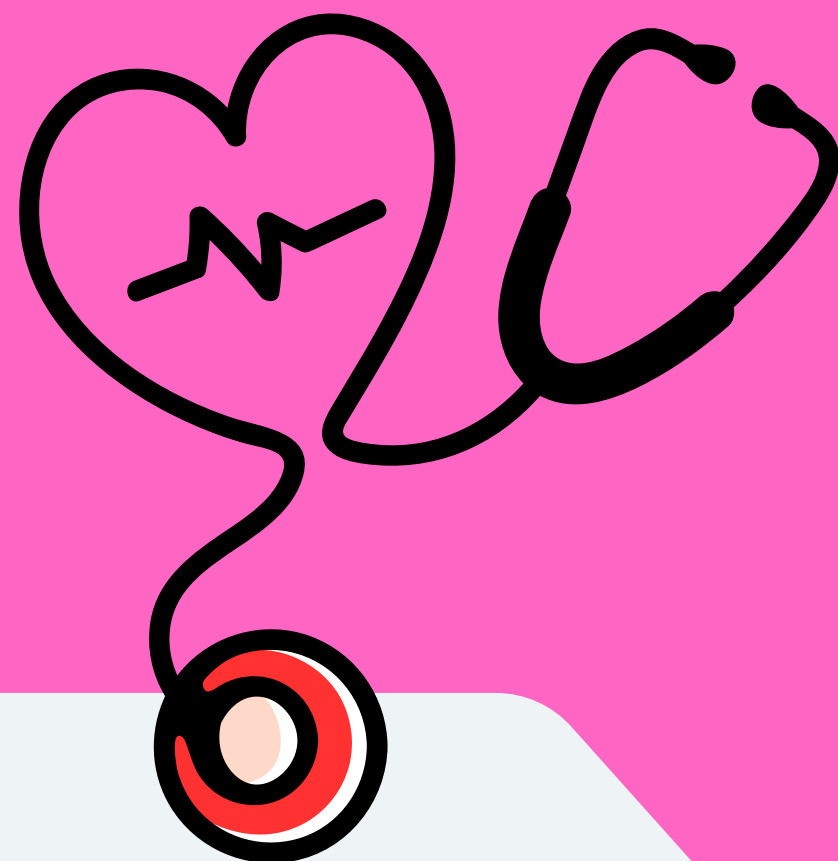
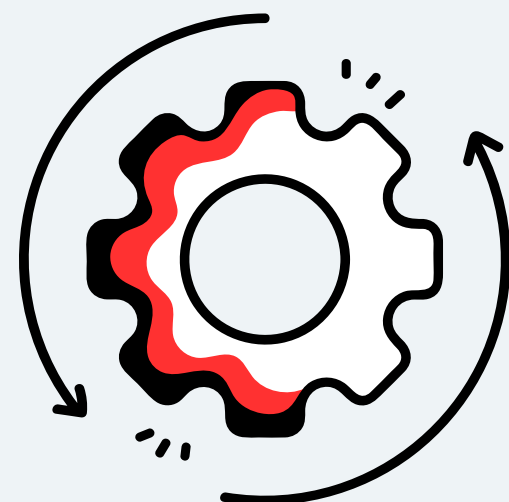


@reallygreatsite



O TEMPO DE AÇÃO
É MUITO
IMPORTANTE:

GUIA
RÁPIDO:
PRIMEIROS
SOCORROS





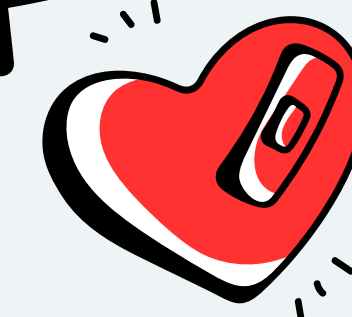
**ESTEJA PREPARADO PARA
EMERGÊNCIAS**

**SALVE UMA
VIDA**

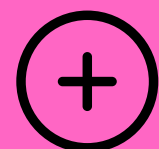


ENGASGO

- Vítima consciente: 5 tapas nas costas + 5 compressões abdominais (Heimlich).
- Vítima inconsciente: Inicie RCP.



INFORMAÇÃO É IMPORTANTE



SANGRAMENTO GRAVE:

Pressione o local com pano limpo; não retire o pano se encharcar (adicione outro); eleve o membro.



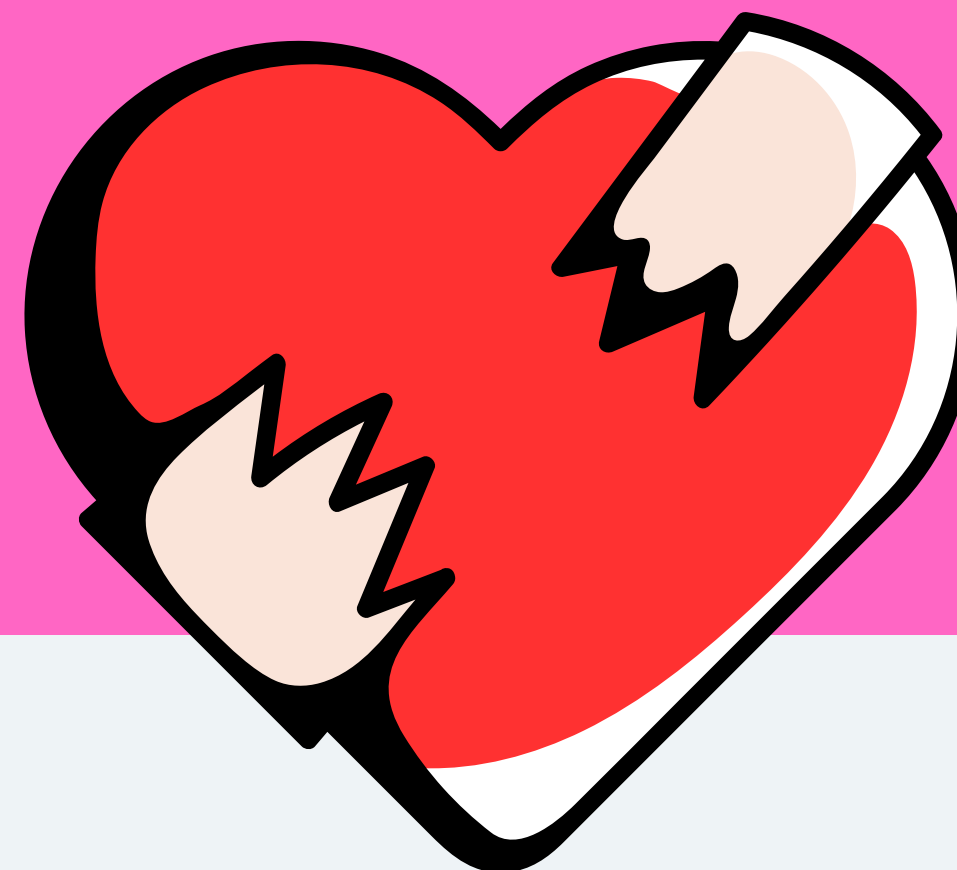
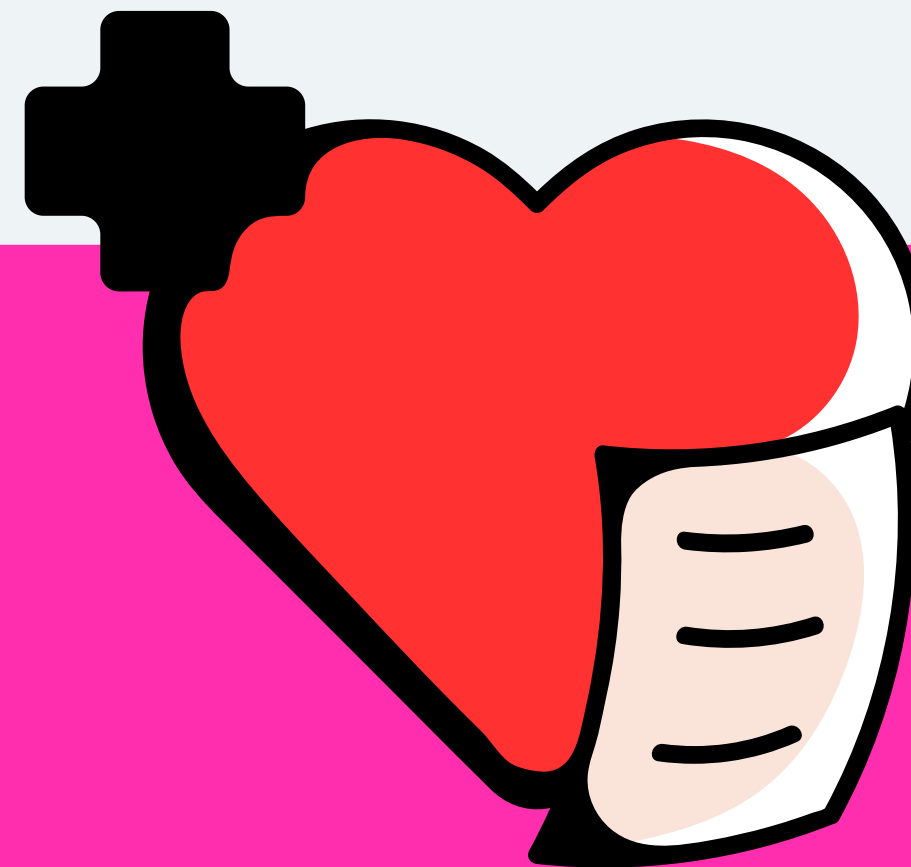
CONVULSÃO

Proteja a cabeça; não coloque nada na boca; coloque de lado após a crise; anote horário e duração.



HIPOGLICEMIA (QUEDA DE AÇÚCAR)

dar açúcar (suco, bala, mel) se estiver consciente.





Passo 1 — 30 compressões no centro do peito: Profundidade de até 6cm.

Passo 2 — 2 ventilações (se treinado)



Continue até a chegada do **Desfibrilador Externo Automático (DEA)** ou do **SAMU**



LEMBRE-SE: Mãos no centro do peito aperte forte e rápido!



Protocolo de Parada Cardiorrespiratória (Ciclo RCP 30:2)





Sangramento: Recomenda a "Compressão direta + elevação do membro".



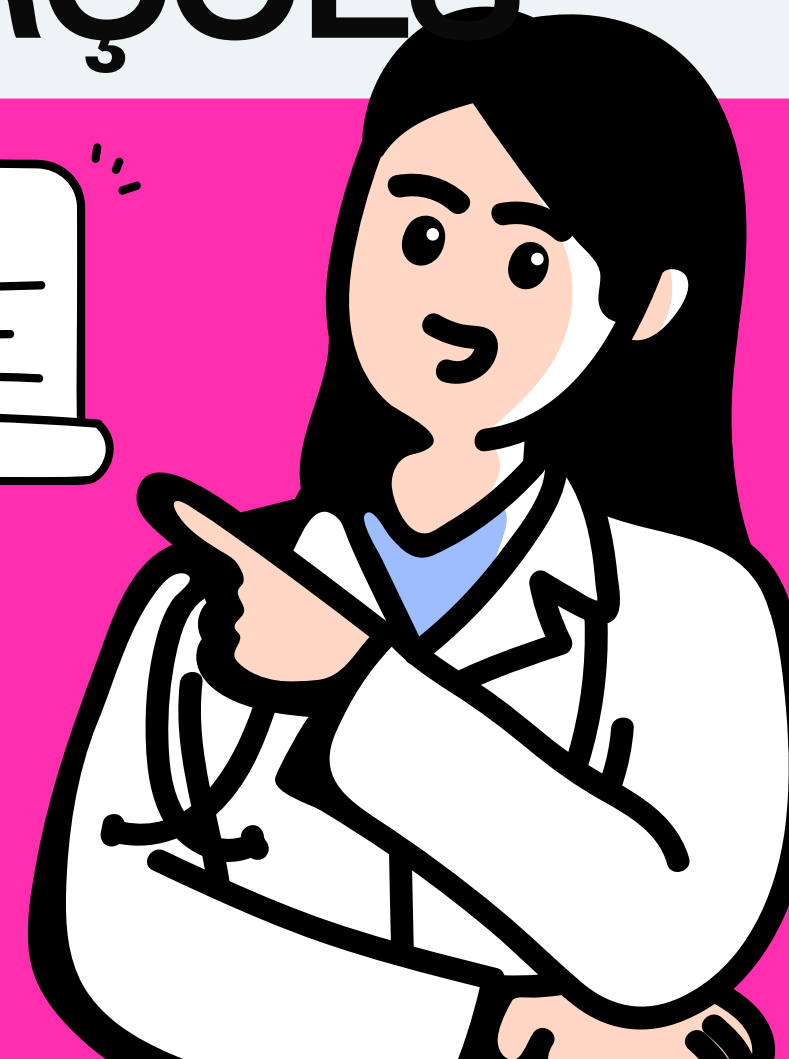
Queimadura: Orienta o uso de "Água corrente fria por 10 minutos". Não utilize gelo, pomada ou outra substância.

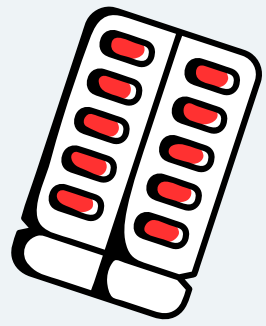


Fratura/Torção: Imobilize e não mexa.



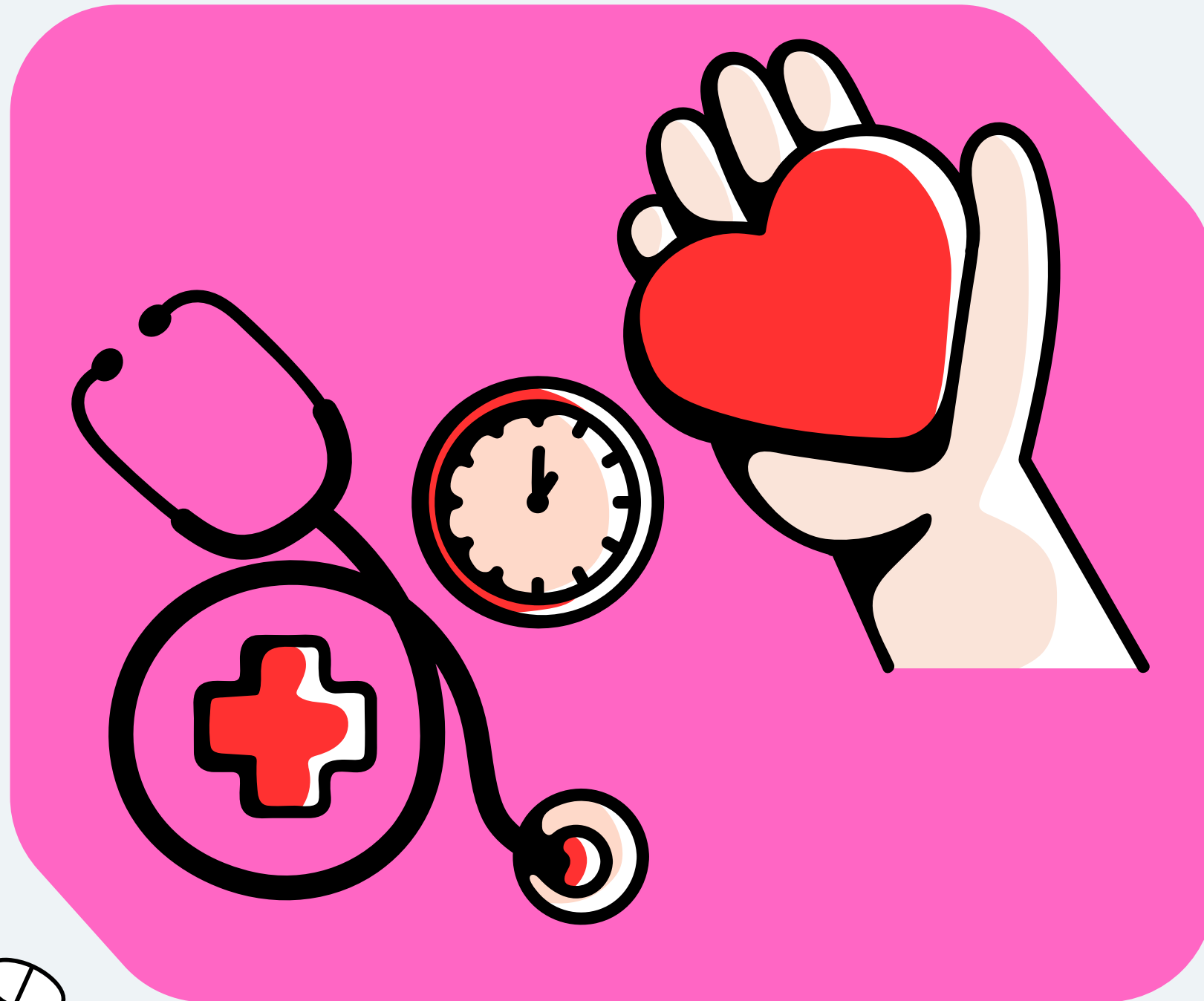
CONTROLE DE QUEIMADURA, SANGRAMENTOS E TORÇÕES





Emergency Preparedness Presentation

www.reallygreatsite.com



CONTATOS DE EMERGÊNCIA

- POLÍCIA: **190**
- SAMU: **192**
- BOMBEIROS: **193**

