**ANEXO I** - **PROJETO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

**NO TRABALHO - IFRO**

**EDITAL Nº xx/2025/REIT - DGP/IFRO, DE XX DE MARÇO DE 2025**

| **IDENTIFICAÇÃO** | |
| --- | --- |
| Tipo de projeto | ( )Projeto Local  ( ) Projeto Sistêmico |
| Título do projeto |  |
| Local de aplicação do projeto (Câmpus/Reitoria): |  |
| Data da elaboração | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_ |
| Duração do projeto | De \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_ |
| Modalidade | ( ) Recursos Próprios  ( ) Recursos Orçamentários  ( ) Parcerias Externas |
| Coordenador(a) (nome e cargo) |  |
| Equipe (nome e cargo) | 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |
| Dados Bancários do Coordenador(a): | Banco:  Agência:  Conta:  Operação:  PIX: |

| **RESUMO** |
| --- |
| Breve descrição do projeto: |
| Caracterização do público, como gênero, idade, cargo, nível de escolaridade, entre outros itens: |
| Eixos temáticos abordados do Programa de Saúde e Qualidade de Vida do IFRO propostos no item 3.3 do Edital: |
| Principais ações propostas: |

| **INTRODUÇÃO**  *Introdução: contextualização do problema ou necessidade que o projeto busca abordar. Explicar a importância da promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho e como o projeto contribuirá para isso.* |
| --- |
| Problema/necessidade: |

| **DIAGNÓSTICO**  *Relatar de que forma foram verificadas as necessidades do público-alvo, que deram origem às propostas de ações.* |
| --- |
| Diagnóstico: |
| Resultado do Diagnóstico: |

| **OBJETIVOS**  *Geral: especificação do que se pretende atingir com a intervenção proposta.*  *Específicos: resultados das atividades ou ações do projeto para alcance do objetivo geral. Três itens são suficientes.* | |
| --- | --- |
| Objetivo Geral |  |
| Objetivos Específicos | 1. |
| 2. |
| 3. |

| **JUSTIFICATIVA**  *Descrição sucinta da relevância e pertinência do projeto, como resposta ao problema ou necessidade detectada.* |
| --- |
| Descrição sucinta: |

| **METODOLOGIA**  *Explicação das técnicas a serem utilizadas e de como o projeto será desenvolvido por meio de ações, atividades, procedimentos e meios de realização.* |
| --- |
|  |

| **CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**  *Datas previstas para início e término das fases do projeto.* | |
| --- | --- |
| Data de início | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 1 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 2 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 3 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Data término | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |

| **RESULTADOS ESPERADOS**  *Listar os resultados que o projeto pretende alcançar, relacionando-os aos objetivos propostos. Seja claro e mensurável na definição desses resultados.* |
| --- |
|  |

| **RECURSOS**  *Apresentar os recursos necessários para o desenvolvimento das ações do projeto (estrutura, espaço, materiais, entre outros).* | |
| --- | --- |
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |
| 7. | 8. |
| 9. | 10. |
|  |  |

| **EQUIPE EXECUTORA**  *Liste os membros da equipe responsáveis pela execução do projeto, indicando suas respectivas atribuições.* | |
| --- | --- |
| Nome | Atribuições |
| 1. | -  -  - |
| 2. | -  -  - |
| 3. | -  -  - |
| 4. | -  -  - |
| 5. | -  -  - |

| **PARCERIAS**  *Caso o projeto envolva parcerias externas ou colaborações com outras instituições, descreva-as de forma clara e estabeleça os termos de cooperação.* |
| --- |
|  |

| **PLANO DE DESEMBOLSO/ORÇAMENTO**  *Enquadramento do material listado na modalidade custeio; justificativa para utilização de cada item solicitado e necessidade dos materiais descritos para execução do projeto* |
| --- |
|  |

| **CONSIDERAÇÕES FINAIS**  *Faça considerações finais, reforçando a importância do projeto e seu potencial impacto na promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho do IFRO* |
| --- |
|  |

| **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**  *Cite as fontes consultadas para embasar a fundamentação teórica do projeto.* |
| --- |
|  |

| **MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**  Indicar os mecanismos de acompanhamento e avaliação de resultados do projeto. |
| --- |
| Mecanismo(s) de monitoramento: |
| Avaliação de resultados: |

**(assinado eletronicamente)**

**NOME DO(A) COORDENADOR(A) DO PROJETO**

**(assinado eletronicamente)**

**NOME DO MEMBRO DA EQUIPE DO PROJETO (1)**

**(assinado eletronicamente)**

**NOME DO MEMBRO DA EQUIPE DO PROJETO (2)**

**(assinado eletronicamente)**

**NOME DO MEMBRO DA EQUIPE DO PROJETO (3)**

**PLANO DE EXECUÇÃO - Descrição de Ações do Projeto**

| Nome da Ação | Atividade(s) que compõe(m) a Ação | Objetivo da atividade | Meta(s) da atividade | Instrumento de monitoramento  e avaliação da atividade | Indicador e  fórmula para calcular o indicador em % | Custo previsto para a atividade (R$) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Exemplo: Prevenção e cuidados - Hipertensão | Palestra sobre hipertensão - prevenção e cuidados | Alertar quanto aos riscos e cuidados da hipertensão | Participação de 50% entre servidores e colaboradores | Lista de presença | Participação do público alvo na Palestra sobre hipertensão - prevenção e cuidados  [ número de  servidores  que participaram da palestra/ número total de servidores que compõe o público alvo  ] x  100  Ex. [50/100]x100= 50% de participação | 0,00 |
| Caminhada em prol da vida | Promover atividade física e de socialização/sensibilização | Participação de 30% entre servidores e colaboradores | Verificação numérica de participantes que concluíram a atividade | Participação do público alvo na Caminhada em prol da vida  [ número de  servidores  que participaram da Caminhada/ número total de servidores que compõe o público alvo  ] x  100 | 0,00 |
| Dia do teste - parceria com UBS local | Proporcionar acompanhamento da pressão arterial aos servidores | Participação de 50% entre servidores e colaboradores durante todo o dia. | Lista de participantes que aferiram a pressão. | Participação do público alvo realizando o teste de pressão arterial  [ número de  servidores  que realizaram o teste/ número total de servidores que compõe o público alvo  ] x  100 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |