

PROGRAMA HORÁRIO DO ATLETISMO

JOGOS DO INSTITUTO FEDERAL DE RODÔNIA – JIFRO - CACOAL
PROVAS DE PISTA E CAMPO.

DIA 01/06/2023 (MANHÃ)

| HORÁRIO | PROVAS | CATEGORIA | | NAIPE | |
|----------|-------------------------|-----------|-----|-------|-----|
| | | INF | JUV | MASC | FEM |
| 07h30min | CHAMADA DAS PROVAS | | | | |
| 07h45min | INICIO DAS PROVAS | | | | |
| | 3.000M RASOS – FINAL | | | | X |
| | 1.500M RASOS – FINAL | | | X | |
| | 100M RASOS – SEMI FINAL | | | X | X |
| | SALTO EM DISTÂNCIA | | | X | X |
| | SALTO TRIPLO | | | X | X |

PROGRAMA HORÁRIO DO ATLETISMO

JOGOS DO INSTITUTO FEDERAL DE RODÔNIA – JIFRO - CACOAL
PROVAS DE PISTA E CAMPO.

DIA 01/06/2023 (TARDE)

| HORÁRIO | PROVAS | CATEGORIA | | NAIPE | |
|----------|------------------------------|-----------|-----|-------|-----|
| | | INF | JUV | MASC | FEM |
| 14h30min | CHAMADA DAS PROVAS | | | | |
| 14h45min | INICIO DAS PROVAS | | | | |
| | 200M RASOS – SEMI FINAL | | | X | X |
| | 800M RASOS – FINAL | | | | X |
| | 400M RASOS – FINAL POR TEMPO | | | X | |
| | LANÇAMENTO DO DARDO | | | X | X |
| | 5.000M RASOS – FINAL | | | X | X |

JOGOS DO INSTITUTO FEDERAL DE RODÔNIA – JIFRO - CACOAL
PROVAS DE PISTA E CAMPO.

DIA 02/06/2023 (MANHÃ)

| HORÁRIO | PROVAS | CATEGORIA | | NAIPE | |
|----------|------------------------------|-----------|-----|-------|-----|
| | | INF | JUV | MASC | FEM |
| 07h30min | CHAMADA DAS PROVAS | | | | |
| 07h45min | INICIO DAS PROVAS | | | | |
| | 1.500M RASOS – FINAL | | | | X |
| | 800M RASOS – FINAL | | | X | |
| | 400M RASOS – FINAL POR TEMPO | | | | X |
| | 100M RASOS – FINAL | | | X | X |
| | LANÇAMENTO DO DISCO | | | X | X |

PROGRAMA HORÁRIO DO ATLETISMO

JOGOS DO INSTITUTO FEDERAL DE RODÔNIA – JIFRO - CACOAL
PROVAS DE PISTA E CAMPO.

DIA 02/06/2023 (TARDE)

| HORÁRIO | PROVAS | CATEGORIA | | NAIPE | |
|----------|------------------------------------|-----------|-----|-------|-----|
| | | INF | JUV | MASC | FEM |
| 14h30min | CHAMADA DAS PROVAS | | | | |
| 14h45min | INICIO DAS PROVAS | | | | |
| | 200M RASOS – FINAL | | | X | X |
| | REV. 4X400M RASOS– FINAL POR TEMPO | | | X | X |
| | REV. 4X100M RASOS– FINAL POR TEMPO | | | X | X |
| | ARREMESSO DO PESO | | | X | X |
| | SALTO EM ALTURA | | | X | X |