

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
DIRETORIA DE PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO
Coordenação de Cultura, Esporte e Cidadania



REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS MODALIDADES DO JIFRO 2022

ATLETISMO

Art. 1º A competição será regida de acordo com as regras oficiais da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt e adaptações deste Regulamento.

Art. 2º As provas para a competição serão as listadas a seguir:

PROVAS	GÊNERO
100, 200,400,800,1500 metros rasos	Masculino e Feminino
3000 metros rasos	Feminino
5000 metros rasos	Masculino
Revezamentos - 4x100 e 4x400 metros	Masculino e Feminino
Saltos - em Distância, Altura e Triplo	Masculino e Feminino
Arremesso de Peso	Masculino e Feminino
Lançamentos – Disco e Dardo	Masculino e Feminino

§ 1º Cada Câmpus do IFRO poderá inscrever até **2 (dois) alunos-atletas por prova**, exceto nas provas de revezamento, que deverão ser compostas por apenas uma equipe de cada Câmpus.

§ 2º Os atletas das provas de pista deverão adentrar o local 15 (quinze) minutos antes do início da competição, e os das provas do campo, 30 (trinta) minutos antes.

Art. 3º As provas de Lançamento de Dardo, de Disco e Arremesso de Peso terão as seguintes pesagens, de acordo com a CBAAt:

Gênero	Lançamento de Dardo	Lançamento de Disco	Arremesso de Peso
Feminino	600 gramas	1 Kg	4 Kg
Masculino	800 gramas	1,750 Kg	6 Kg

Art. 4º O limite de provas de que **cada competidor poderá participar será de até 3 (três) individuais e 2 (dois) revezamentos.**

Art. 5º A classificação na modalidade de atletismo será do 1º ao 8º lugar em todas as provas.

Parágrafo único. Para efeito de pontuação, os revezamentos serão contados em dobro, e os recordes terão uma bonificação de 5 (cinco) pontos por recorde superado, mas com apenas uma bonificação por recorde.

Colocação	Pontuação
1º Lugar	13 (treze) pontos
2º Lugar	8 (oito) pontos
3º Lugar	6 (seis) pontos
4º Lugar	5 (cinco) pontos
5º Lugar	4 (quatro) pontos
6º Lugar	3 (três) pontos
7º Lugar	2 (dois) pontos
8º Lugar	1 (um) ponto

Art. 6º Será considerada a campeã a equipe que somar o maior número de pontos.

Art. 7º Em caso de empate na contagem final dos pontos, será considerada mais bem classificada a equipe que obtiver:

- I - o maior número de 1º lugar;
- II - o maior número de 2º lugar;
- III - o maior número de 3º lugar.

Parágrafo único. Se persistir o empate, será realizado um sorteio para a definição da equipe campeã.

Art. 8º A altura inicial do sarrafo na prova do salto em altura, masculino e feminino, assim como a distância da tábua do salto em distância e salto triplo, serão definidas no Congresso Técnico.

Art. 9º Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade.

Porto Velho, 10 de agosto de 2022